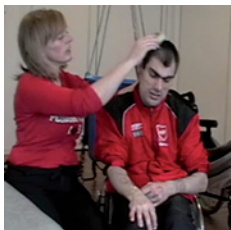


# Børstemassage



Børstemassage er en metode, der kan bruges til modtagere med nedsat kropsopfattelse, underreagerende følesans, eller af modtagere, som oplever indre uro eller skyhed overfor berøring. Børstemassage styrker sanseintegrationen.



I børstemassage bruges en neglebørste. Børstemassage kan foregå udenpå tøjet eller direkte på huden, og fremgangsmåden er den samme.

Giveren skal være opmærksom på at sidde skråt overfor visuelt sky modtagere for at undgå øjenkontakt, som vil kunne distrahere fra fordybelse i oplevelsen.

Massagen udføres med børstens hårde side, hvor der foretages faste, relativt hurtige strøg, dog ikke hurtigere end, at modtageren kan nå at følge med, acceptere og integrere indtrykkene. For hurtige bevægelser med børsten kan hos modtageren provokere en "kæmp eller flygt" reaktion, og overstimuli kan føre til hyperaktivitet.

Sanseintegration er en proces, hvor flere forskellige sansers indtryk forenes til en helhed. Processen består i, at sanseimpulser modtages, sorteres, bearbejdes og samordnes, og de er derfor gensidigt afhængige af hinanden.

Der kan være forstyrrelser i processen pga. medfødte og/eller sociale faktorer. Sanseintegrationen kan påvirkes til ubalance af bl.a. sen modning, tidlig fødsel og neurologiske dysfunktioner, og af sociale faktorer som f.eks. understimulation, omsorgssvigt og fysiske og psykiske overgreb. Børstemassage kan indvirke normaliserende på følesansningen ved, at de beskyttende taktile processer afbalanceres. Derved sænkes modtagerens stressniveau, og i den efterfølgende periode har hjernen lettere ved sanseintegrationen.

Børstemassage anvendes almindeligvis i håndflader, på ydersiden af arme og ben og på ryggen. Ved giverens lydhørhed overfor modtagerens ønsker, kommer massagen i filmen til at få et individuelt præg, idet modtageren ytrer ønske om og får børstemassage i hovedbunden.

Da børstemassagen er en massiv stimulation, som kan sammenlignes med, at man bliver vækket og vakt, udføres den over kort tid. Den kan over en fastlagt periode udføres flere gange dagligt for derefter at reduceres.